

Kósa Gábor

(ELTE BTK, Távol-keleti Intézet, Kínai Tanszék, adjunktus):

„Gabona nélkül a hegyen” Taoista étkezési előírások a halhatatlanság szolgálatában

A *Zhuangzi*, az ún. filozófiai taoizmus egyik fontos alapműve, illetve számos vallásos taoista irányzat lényeges célként fogalmazta meg maga számára a halhatatlanság elérését. E cél érdekében számos technikát dolgoztak ki, melyek között a szexuális önmegtartóztatás vagy a lélegzőgyakorlatok mellett központi szerepet kaptak az étkezési előírások. Az előadás ezeket az előírásokat foglalja röviden össze, kiemelve közülük a gabonafogyasztás tilalmának sajátos koncepcióját.