

**dr. med. Laczkó Zsuzsanna SJC**

(a Jézus Szíve Társasága általános előjárója — Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola,  
Pszichológia Tanszék, tanársegéd):

## **Egy ötszáz éves módszer a megtérés szolgálatában – Loyolai Szent Ignác lelkigyakorlatai**

Loyolai Szent Ignác 1522-ben kezdte összeállítani *Lelkigyakorlatos könyvét*, melyet a mai napig változatlan formában használunk a lelkigyakorlat-adásban. E lelkivezetőknek szánt kézikönyv születésének háttérében Ignác saját tapasztalata, istenkapcsolatának alakulására vetett reflexiója, valamint a másokkal folytatott lelkibeszélgetésekből levont következtetései állnak.

Az előadás röviden felidézi Ignác megtérésének történetét, azt a megtérés-fogalmat, mely a Lelkigyakorlatos könyvben bontakozik ki, majd ismertetem a Lelkigyakorlatok dinamikáját, azaz a bűnös élettől az erényes életre vezető úton járást segítő gyakorlatokat. Bemutatom a lelkigyakorlatos folyamatot, mely a Krisztus melletti elköteleződésben, a teljes odaadásban éri el csúcspontját, és élethosszig tartó egyre mélyebb megtérésre hív meg.